
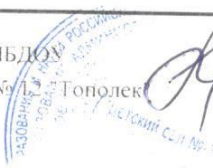


Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 Тополек"  и.о. Напщежева М. К. 		
08.06.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	115	42,519
Сыр в порционной нарезке	11	46,155
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
Итого:		540,783
2-й завтрак		
Сок фруктовый	154	78,125
Итого:		78,125
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	70	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	28	67,8
Хлеб ржаной	41	71,558
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		681,951
Полдник		
Рыба запеченная в томате с овощами	140	143,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		376,845
ВСЕГО:		1677,704

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 Тополек"  Напщежева М. К. 		
08.06.2022г		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	65	12,291
Сыр в порционной нарезке	7	27,704
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
Итого:		404,345
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	60	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	18	44,2
Хлеб ржаной	31	66,107
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		605,141
Полдник		
Рыба запеченная в томате с овощами	130	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
Итого:		287,06
ВСЕГО:		1371,55