

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" М. К. Напщежева М. К.

09.06.2022

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	грамм	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		373,91
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	85	44,0
<b>Итого:</b>		44,0
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	91,4
Тефтели говяжьи	50	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	20	42,43
Хлеб ржаной	38	77,086
Кисель из сухофруктов	160	88,8
<b>Итого:</b>		533,414
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	40	53,46
Кефир	150	79,70
<b>Итого:</b>		342,873
<b>ВСЕГО:</b>		1294,197

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" М. К. Напщежева М. К.

09.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	грамм	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
<b>Итого:</b>		446,627
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	90	47,94
<b>Итого:</b>		47,94
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	109,72
Тефтели говяжьи	65	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	30	72,138
Хлеб ржаной	47	83,362
Кисель из сухофруктов	180	106,56
<b>Итого:</b>		666,19
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога	105	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	200	106,00
<b>Итого:</b>		454,191
<b>ВСЕГО:</b>		1614,948