

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12
"Тополь" г.о. Напщежева М.К.

10.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	180	175.2
Кофейный напиток с молоком	180	139.14
Хлеб пшеничный с маслом	30.6	109.32
Итого:		423.66
2-й завтрак		
Сок фруктовый	159	80.645
Итого:		80.645
Обед		
Суп полевой	200	126.77
Котлеты, биточки из говядины	70	149.27
Икра из отварной свеклы	90	122.12
Хлеб пшеничный	30	70.50
Хлеб ржаной	40	69.938
Компот из свежих яблок	180	77.01
Итого:		615.608
Полдник		
Кондитерские изделия	45	110.1
Котлеты рыбные	80	107.47
Зеленый горошек консервированный	100	20.418
Хлеб пшеничный	20	50.3
Чай с сахаром	180	29.745
Итого:		267,733
ВСЕГО:		1437,98

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12
"Тополь" г.о. Напщежева М. К.

10.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	150	146.0
Кофейный напиток с молоком	160	121.0
Хлеб пшеничный с маслом	20.5	79.35
Итого:		346.35
2-й завтрак		
Сок фруктовый	147	74.359
Итого:		74.359
Обед		
Суп полевой	180	105.6
Котлеты, биточки из говядины	60	116.47
Икра из отварной свеклы	80	115.442
Хлеб пшеничный	20	47.0
Хлеб ржаной	32	64.63
Компот из свежих яблок	160	53.36
Итого:		502.502
Полдник		
Кондитерские изделия	22	62.56
Котлета рыбная	70	92.0
Зеленый горошек консервированный	65	12.48
Хлеб пшеничный	20	48.9
Чай с сахаром	160	20.5
Итого:		236,406
ВСЕГО:		1159,616