

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12" б. Папщежева М. К.



14.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	150	193,2
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20,5	79,35
Сыр в порционной нарезке	9	36,509
Итого:		329,559
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81,0
соусом	70,30	123,94
Картофель отварной	110	143,5
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	32	66,107
Компот из сухофруктов	160	88,8
Итого:		550,347
Полдник		
Котлеты из говядины	60	116,47
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	20	47,653
Чай с сахаром	160	20,5
Итого:		270,143
ВСЕГО:		1193,94

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12" б. Папщежева М. К.



14.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	180	240,56
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30,6	109,32
Сыр в порционной нарезке	13	56,835
Итого:		436,46
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
соусом	80,40	166,21
Картофель отварной	130	136,46
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	40	71,558
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		598,788
Полдник		
Котлеты из говядины	74	149,27
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	20	47,881
Чай с сахаром	180	29,745
Итого:		333,806
ВСЕГО:		1416,054