

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" г.Томск М. К. Напщежева М. К.

16.06.2022г

МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" г.Томск
Комитет по образованию и науке Томской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 12 "Тополек" г.Томск

Меню		
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	180	206,48
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30,6	109,32
Итого:		454,94
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,00
Итого:		47,00
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Гуляш из говядины	85	226,25
Макаронны отварные	130	173,75
Хлеб пшеничный	28	65,800
Хлеб ржаной	45	79,354
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		779,714
Полдник		
Запеканка из творога	110	274,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	191	101,605
Итого:		429,175
ВСЕГО:		1710,829

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" г.Томск М. К. Напщежева М. К.

16.06.2022г

МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" г.Томск
Комитет по образованию и науке Томской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 12 "Тополек" г.Томск

Меню		
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	150	172,41
Кофейный напиток с молоком	160	121,00
Хлеб пшеничный с маслом	20,5	79,35
Итого:		372,76
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,000
Итого:		44,000
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Гуляш из говядины	75	196,63
Макаронны отварные	110	146,0
Хлеб пшеничный	18	43,91
Хлеб ржаной	36	73,291
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		656,166
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	53,46
Кефир	143	75,950
Итого:		339,12
ВСЕГО:		1412,046