

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" г. Напцеева М. К.

МБДОУ
"Детский сад № 12
"Тополек"
1020100708/32
0105034818

06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	грамм	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Сок фруктовый	146	74,074
Итого:		74,074
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	26	70,500
Хлеб ржаной	42	74,756
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		581,006
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,0
Огурец свежий	55	13,4
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,9
Итого:		335,045
ВСЕГО:		1436,752

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" г. Напцеева М. К.

МБДОУ
"Детский сад № 12
"Тополек"
1020100708/32
0105034818

06.2022г

Меню

	грамм	калло- рийность
Завтрак	грамм	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Сок фруктовый	147	74,359
Итого:		74,359
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	17	42,18
Хлеб ржаной	34	69,062
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		471,944
Полдник		
Яйцо отварное	1	63
Огурец свежий	50	7,2
Чай с сахаром	160	20,5
Булочка	70	216,6
Итого:		307,3
ВСЕГО:		1227,513