

Утверждаю:  
И.о. заведующей МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" г.Томск" Напщежева М.К.



20.06.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Суп молочный с вермишелью	180	196,16
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Отварное яйцо	1	63,0
<b>Итого:</b>		398,225
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	129	62,218
<b>Итого:</b>		62,218
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Плов из отварной птицы	160	350,38
Хлеб пшеничный	28	67,74
Хлеб ржаной	44	76,86
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		675,064
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Какао с молоком	180	133,767
<b>Итого:</b>		423,667
<b>ВСЕГО:</b>		1575,573

Утверждаю:  
И.о. заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" г.Томск" Напщежева М.К.



20.06.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Суп молочный с вермишелью	150	158,8
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Отварное яйцо	1	63,0
<b>Итого:</b>		321,65
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	145	73,810
<b>Итого:</b>		73,810
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Плов из отварной птицы	125	284,16
Хлеб пшеничный	19	45,2
Хлеб ржаной	35	71,019
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		566,332
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Какао с молоком	160	124,61
<b>Итого:</b>		388,81
<b>ВСЕГО:</b>		1357,802