

Утверждаю:  
И.о. заведующей МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" *Напщежева М.К.* Напщежева М.К.

22.06.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	105	39,098
Сыр в порционной нарезке	14	59,734
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
<b>Итого:</b>		550,942
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	136	68,966
<b>Итого:</b>		68,966
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	65	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	25	59,9
Хлеб ржаной	43	76,32
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		678,815
<b>Полдник</b>		
Рыба запеченная в томате с овощами	140	143,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
<b>Итого:</b>		376,845
<b>ВСЕГО:</b>		1675,567

Утверждаю:  
И.о. заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" *Напщежева М.К.* Напщежева М.К.

22.06.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	65	12,642
Сыр в порционной нарезке	9	35,778
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
<b>Итого:</b>		412,77
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	146	74,286
<b>Итого:</b>		74,286
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	55	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	16	37,7
Хлеб ржаной	35	70,523
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		603,033
<b>Полдник</b>		
Рыба запеченная в томате с овощами	130	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
<b>Итого:</b>		287,06
<b>ВСЕГО:</b>		1377,15