

Утверждаю:  
И.о. заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Напщежева М.К.



23.06.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		373,91
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	85	44,0
<b>Итого:</b>		44,0
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	91,4
Тефтели говяжьи	50	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	21	50,24
Хлеб ржаной	30	61,617
Кисель из сухофруктов	160	88,8
<b>Итого:</b>		520,107
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	40,1
Кефир	154	81,78
<b>Итого:</b>		331,589
<b>ВСЕГО:</b>		1269,606

Утверждаю:  
И.о. заведующей МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Напщежева М.К.



23.06.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
<b>Итого:</b>		446,627
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	90	47,94
<b>Итого:</b>		47,94
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	109,72
Тефтели говяжьи	65	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	32	75,362
Хлеб ржаной	38	66,659
Кисель из сухофруктов	180	106,56
<b>Итого:</b>		652,712
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога	110	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	205	109,40
<b>Итого:</b>		456,967
<b>ВСЕГО:</b>		1604,245