


Утверждаю: И.о. заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Напщежева М.К.		
		
Меню		
	вес * блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	150	146,0
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		346,35
2-й завтрак		
Сок фруктовый	145	73,334
Итого:		73,334
Обед		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	55	116,47
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	16	38,0
Хлеб ржаной	39	78,792
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		507,656
Полдник		
Кондитерские изделия	22	62,56
Котлета рыбная	70	92,0
Огурцы свежие	50	7,2
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	20,5
Итого:		229,26
ВСЕГО:		1156,6

Утверждаю: И.о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Напщежева М.К.		
		24.06.2022г
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		423,66
2-й завтрак		
Сок фруктовый	146	74,074
Итого:		74,074
Обед		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	70	149,27
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	24	56,40
Хлеб ржаной	49	85,324
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		616,894
Полдник		
Кондитерские изделия	45	110,1
Котлеты рыбные	80	107,47
Огурцы свежие	55	13,4
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Итого:		307,715
ВСЕГО:		1422,343