

Утверждаю:
И.о. заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек
Ежева М.К.

27.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		389,71
2-й завтрак		
Сок фруктовый	152	76,923
Итого:		76,923
Обед		
Суп (Полевой)	180	105,6
Котлета из курицы	70	185,47
Каша гречневая	110	141,0
Огурец свежий	50	7,2
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	36	73,441
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		620,211
Полдник		
Чай с сахаром	160	20,50
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		284,7
ВСЕГО:		1371,544

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек
Ежева М.К.

27.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		420,00
2-й завтрак		
Сок фруктовый	172	86,957
Итого:		86,957
Обед		
Суп (Полевой)	200	126,77
Котлета из курицы	80	215,59
Каша гречневая	130	163,73
Огурец свежий	55	13,4
Хлеб пшеничный	29	70,0
Хлеб ржаной	45	79,436
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		725,796
Полдник		
Чай с сахаром	180	29,745
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		319,645
ВСЕГО:		1552,398