Утверждаю:
И.о. заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек" Напцежева М.К.

01.07.2022г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	19	44,82
Хлеб ржаной	34	69,345
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		474,864
Полдник		
Яйцо отварное	1	63
Огурец свежий	50	7,2
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	70	216,6
Итого:		369,86
ВСЕГО:		1293,634

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек" Напцежева М.К.

01.07.2022г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Сок фруктовый	165	83,334
Итого:		83,334
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	28	70,500
Хлеб ржаной	43	74,964
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		581,214
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,0
Огурец свежий	55	13,4
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,0
Итого:		335,045
ВСЕГО:		1446,22