

Утверждаю:
И.о. заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" *Напщежева М.К.*

МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" *04.07.2022г*

Меню

| | вес блюда | калло- рийность |
|---------------------------|--------------|--------------------|
| | грамм | Ккал |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 158,8 |
| Чай с сахаром | 160 | 20,5 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 79,35 |
| Отварное яйцо | 1 | 63,0 |
| Итого: | | 321,65 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок фруктовый | 144 | 73,077 |
| Итого: | | 73,077 |
| Обед | | |
| Борщ со свежей капустой | 180 | 105,5 |
| Плов из отварной птицы | 125 | 284,16 |
| Огурцы свежие | 50 | 7,20 |
| Хлеб пшеничный | 21 | 50,1 |
| Хлеб ржаной | 36 | 73,441 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 60,5 |
| Итого: | | 580,873 |
| Полдник | | |
| Пирожок с повидлом | 75 | 220,2 |
| Фрукты свежие | 85 | 44,0 |
| Какао с молоком | 160 | 124,61 |
| Итого: | | 388,81 |
| ВСЕГО: | | 1364,409 |

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" *Напщежева М.К.*

МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" *04.07.2022г*

Меню

| | вес блюда | калло- рийность |
|---------------------------|--------------|--------------------|
| | грамм | Ккал |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с вермишелью | 180 | 196,16 |
| Чай с сахаром | 180 | 29,745 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/6 | 109,32 |
| Отварное яйцо | 1 | 63,0 |
| Итого: | | 398,225 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок фруктовый | 171 | 86,957 |
| Итого: | | 86,957 |
| Обед | | |
| Борщ со свежей капустой | 200 | 123,2 |
| Плов из отварной птицы | 160 | 350,38 |
| Огурцы свежие | 55 | 13,40 |
| Хлеб пшеничный | 32 | 75,20 |
| Хлеб ржаной | 45 | 79,43 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 56,88 |
| Итого: | | 698,494 |
| Полдник | | |
| Пирожок с повидлом | 85 | 242,9 |
| Фрукты свежие | 90 | 47,0 |
| Какао с молоком | 180 | 133,767 |
| Итого: | | 423,667 |
| ВСЕГО: | | 1607,343 |