

Утверждаю:  
И.о. заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Напщежева М.К.

МБДОУ  
"Детский сад № 12  
"Тополь"  
06.07.2022г  
ОПРН 102010070812

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	65	12,642
Сыр в порционной нарезке	9	35,261
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
<b>Итого:</b>		411,133
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	148	75,000
<b>Итого:</b>		75,000
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	50	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	32	64,696
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		606,538
<b>Полдник</b>		
Кнели рыбные в томате с овощами	158	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
<b>Итого:</b>		287,06
<b>ВСЕГО:</b>		1379,73

Утверждаю:  
И.о. заведующей МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Напщежева М.К.

МБДОУ  
"Детский сад № 12  
"Тополь"  
06.07.2022г  
ОПРН 102010070812

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	100	37,794
Сыр в порционной нарезке	14	58,921
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
<b>Итого:</b>		548,825
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	164	83,333
<b>Итого:</b>		83,333
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	60	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	40	70,326
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		683,436
<b>Полдник</b>		
Кнели рыбные в томате с овощами	170	143,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
<b>Итого:</b>		376,845
<b>ВСЕГО:</b>		1692,439