

Утверждаю:

И.о. заведующей МБДОУ

"Детский сад № 12

Напщежева М.К.

07.07.2022г



Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,94
Итого:		47,94
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	109,72
Тефтели говяжьи	65	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	26	63,347
Хлеб ржаной	41	72,777
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		646,814
Полдник		
Запеканка из творога	110	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	206	110,04
Итого:		457,61
ВСЕГО:		1598,99

Утверждаю:

И.о. заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12

Напщежева М.К.

07.07.2022г



Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	91,4
Тефтели говяжьи	50	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	18	47,00
Хлеб ржаной	33	62,64
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		517,89
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	40,1
Кефир	155	82,25
Итого:		345,424
ВСЕГО:		1281,224