Утверждаю:
И.о. заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Напшежева М.К.

08.07.2022г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша гречневая молочная жидкая	150	146,0
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		346,35
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	60	116,47
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	18	43,5
Хлеб ржаной	35	71,785
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		506,132
Полдник		
Кондитерские изделия	22	62,56
Котлета рыбная	70	92,0
Огурцы свежие	50	7,2
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	20,5
Итого:		229,26
ВСЕГО:		1156,742

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Напшежева М.К.

08.07.2022г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша гречневая молочная жидкая	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		423,66
2-й завтрак		
Сок фруктовый	135	68,182
Итого:		68,182
Обед		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	70	149,27
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	28	65,80
Хлеб ржаной	45	79,092
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		620,062
Полдник		
Кондитерские изделия	45	110,1
Котлеты рыбные	80	107,47
Огурцы свежие	55	13,4
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Итого:		307,715
ВСЕГО:		1419,619