



Блюда со свежей капустой	кол	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	34	80,206
Хлеб ржаной	35	61,883
Компот из свежих яблок	180	77,01
<b>Итого:</b>		<b>577,839</b>
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	1	63,0
Огурец свежий	60	13,4
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,0
<b>Итого:</b>		<b>335,045</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1446,467</b>

Сок фруктовый	кол	75,1
<b>Итого:</b>		<b>75,1</b>
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	1	63
Огурец свежий	55	7,2
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	70	216,6
<b>Итого:</b>		<b>369,86</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1227,394</b>

Утверждаю:  
И.о. заведующей МБДОУ  
Детский сад № 12 Тополек Напцеева М.К.



15.07.2022g

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,32
<b>Итого:</b>		446,627
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	172	86,957
<b>Итого:</b>		86,957
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	34	80,206
Хлеб ржаной	35	61,883
Компот из свежих яблок	180	77,01
<b>Итого:</b>		577,839
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	1	63,0
Огурец свежий	60	13,4
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,0
<b>Итого:</b>		335,045
<b>ВСЕГО:</b>		1446,467

Утверждаю:  
И.о. заведующая МБДОУ  
Детский сад № 12 Тополек Напцеева М.К.



15.07.2022g

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		373,91
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	148	75,000
<b>Итого:</b>		75,000
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	22	53,36
Хлеб ржаной	28	57,118
Компот из свежих яблок	160	53,36
<b>Итого:</b>		471,184
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	1	63
Огурец свежий	55	7,2
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	70	216,6
<b>Итого:</b>		369,86
<b>ВСЕГО:</b>		1227,394