

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Напщежева М.К.



19.07.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	12	49,45
Итого:		360,051
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Жаркое по домашему	175	297,02
Огурцы свежие	100	13,4
Хлеб пшеничный	37	87,9
Хлеб ржаной	46	81,063
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		633,461
Полдник		
Сырники из творога	100	313,75
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	195	103,616
Итого:		457,902
ВСЕГО:		1498,415

Утверждаю:
И.о. заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Напщежева М.К.



19.07.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	150	157,8
Чай с сахаром	160	69,6
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	7	36,4
Итого:		343,15
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81
Жаркое по домашему	145	252,31
Огурцы свежие	85	7,2
Хлеб пшеничный	24	47,0
Хлеб ржаной	37	62,64
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		510,65
Полдник		
Сырники из творога	80	234,04
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	145	97,339
Итого:		365,159
ВСЕГО:		1262,959