

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

20.07.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	130	47,74
Сыр в порционной нарезке	10	41,347
Хлеб пшеничный с маслом	25/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
<b>Итого:</b>		541,197
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	156	78,947
<b>Итого:</b>		78,947
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	60	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	28	66,2
Хлеб ржаной	38	66,945
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		675,728
<b>Полдник</b>		
Кнели рыбные в томате с овощами	170	143,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	44	100,7
Фрукты свежие	90	47,0
<b>Итого:</b>		367,485
<b>ВСЕГО:</b>		1663,357

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

20.07.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	60	11,799
Сыр в порционной нарезке	6	24,752
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
<b>Итого:</b>		400,901
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	150	76,000
<b>Итого:</b>		76,000
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	50	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	19	45,6
Хлеб ржаной	30	61,828
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		602,26
<b>Полдник</b>		
Кнели рыбные в томате с овощами	158	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
<b>Итого:</b>		287,06
<b>ВСЕГО:</b>		1366,22

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

20.07.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	130	47,74
Сыр в порционной нарезке	10	41,347
Хлеб пшеничный с маслом	25/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
<b>Итого:</b>		541,197
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	156	78,947
<b>Итого:</b>		78,947
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	60	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	28	66,2
Хлеб ржаной	38	66,945
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		675,728
<b>Полдник</b>		
Кнели рыбные в томате с овощами	170	143,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	44	100,7
Фрукты свежие	90	47,0
<b>Итого:</b>		367,485
<b>ВСЕГО:</b>		1663,357

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

20.07.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	60	11,799
Сыр в порционной нарезке	6	24,752
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
<b>Итого:</b>		400,901
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	150	76,000
<b>Итого:</b>		76,000
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	50	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	19	45,6
Хлеб ржаной	30	61,828
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		602,26
<b>Полдник</b>		
Кнели рыбные в томате с овощами	158	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
<b>Итого:</b>		287,06
<b>ВСЕГО:</b>		1366,22