

Утверждаю:
И.о. заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек

Напщежева М.К.

11.08.2022г

Меню



	вес Олода	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	150	172,41
Кофейный напиток с молоком	160	121,00
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		372,76
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,000
Итого:		44,000
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Гуляш из говядины	75	196,63
Макаронны отварные	110	146,0
Огурец свежий	50	7,2
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	71,001
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		664,171
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	53,46
Кефир	143	75,798
Итого:		325,608
ВСЕГО:		1406,539

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек

Напщежева М.К.

11.08.2022г

Меню



	вес Олода	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	180	206,48
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		454,94
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,00
Итого:		47,00
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Гуляш из говядины	85	226,25
Макаронны отварные	130	173,75
Огурец свежий	55	13,4
Хлеб пшеничный	26	61,796
Хлеб ржаной	44	76,882
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		786,638
Полдник		
Запеканка из творога	110	274,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	190	101,411
Итого:		428,981
ВСЕГО:		1717,558