

Утверждаю:
И.о. заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек" **Напиежева М.К.**

12.08.2022г

Меню

	вес грамм	калло- рийность Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Сок фруктовый	143	72,727
Итого:		72,727
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	21	54,27
Хлеб ржаной	37	75,283
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		487,257
Полдник		
Яйцо отварное	1	63
Огурец свежий	55	7,2
Чай с сахаром	160	21,05
Кондитерские изделия	22	62,56
Итого:		215,82
ВСЕГО:		1149,714

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек" **Напиежева М.К.**

12.08.2022г

Меню

	вес грамм	калло- рийность Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Сок фруктовый	146	74,074
Итого:		74,074
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	46	81,458
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		587,708
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,0
Огурец свежий	60	13,4
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Итого:		216,245
ВСЕГО:		1443,454