

Утверждаю:

И.о. заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополь"

Нагайцева М.К.

Меню

	грамм	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	158,8
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		258,64
2-й завтрак		
Сок фруктовый	146	73,913
Итого:		73,913
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Плов из отварной птицы	120	284,16
Огурцы свежие	50	7,20
Хлеб пшеничный	23	55,3
Хлеб ржаной	34	68,611
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		581,227
Полдник		
Кондитерские изделия	25	50,37
Фрукты свежие	85	44,0
Какао с молоком	160	124,61
Итого:		218,98
ВСЕГО:		1131,829

Утверждаю:

И.о. заведующей МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополь"

Нагайцева М.К.

Меню

	грамм	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	196,16
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	25/6	109,32
Итого:		335,225
2-й завтрак		
Сок фруктовый	136	68,966
Итого:		68,966
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Плов из отварной птицы	150	350,38
Огурцы свежие	55	13,40
Хлеб пшеничный	35	82,65
Хлеб ржаной	42	74,22
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		700,734
Полдник		
Кондитерские изделия	50	100,74
Фрукты свежие	90	47,0
Какао с молоком	180	133,767
Итого:		281,507
ВСЕГО:		1386,431