

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь"

Жукова С.С.

17.08.2022г

Меню

калорийность

	грамм	Ккал
Завтрак		
Омлет	95	203,65
Икра кабачковая	100	37,794
Сыр в порционной нарезке	13	54,000
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
Итого:		544,504
2-й завтрак		
Сок фруктовый	164	83,333
Итого:		78,947
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	70	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	26	63,3
Хлеб ржаной	48	84,216
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		690,119
Полдник		
Кнели рыбные в томате с овощами	170	143,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		376,845
ВСЕГО:		1694,801

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь"

Жукова С.С.

17.08.2022г

Меню

калорийность

	грамм	Ккал
Завтрак		
Омлет	75	140,5
Зеленый горошек консервированный	55	11,062
Сыр в порционной нарезке	8	32,760
Хлеб пшеничный с маслом	27/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
Итого:		408,172
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		76,000
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	60	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	37	77,787
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		619,629
Полдник		
Кнели рыбные в томате с овощами	158	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
Итого:		287,06
ВСЕГО:		1389,861