

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.

18.08.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,94
Итого:		47,94
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	109,72
Тефтели говяжьи	65	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	37	68,598
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		649,788
Полдник		
Запеканка из творога	1-10	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	198	105,33
Итого:		452,898
ВСЕГО:		1597,253

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.

18.08.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	91,4
Тефтели говяжьи	50	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	31	63,42
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		518,67
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	40,1
Кефир	148	78,724
Итого:		328,534
ВСЕГО:		1265,113