

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню

	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	150	146,0
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		346,35
2-й завтрак		
Сок фруктовый	143	72,973
Итого:		75,000
Обед		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	60	116,47
Икра из отварной свеклы	40	115,442
Хлеб пшеничный	17	41,983
Хлеб ржаной	34	68,72
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		501,575
Полдник		
Кондитерские изделия	22	62,56
Котлета рыбная	60	92,0
Огурцы свежие	80	7,2
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	20,5
Итого:		229,26
ВСЕГО:		1150,157

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню

	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		423,66
2-й завтрак		
Сок фруктовый	164	83,333
Итого:		83,333
Обед		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	75	149,27
Икра из отварной свеклы	45	122,12
Хлеб пшеничный	27	64,23
Хлеб ржаной	41	71,631
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		611,033
Полдник		
Кондитерские изделия	45	110,1
Котлеты рыбные	65	107,47
Огурцы свежие	85	13,4
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Итого:		307,715
ВСЕГО:		1425,741