

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Жукова С.С.

22.08.2022г

Меню

	вес блюда грамм	калло- рийность Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	160	189,36
Кофейный напиток с молоком	170	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		389,71
2-й завтрак		
Сок фруктовый	149	75,758
Итого:		75,758
Обед		
Суп (Полевой)	180	105,6
Котлета из курицы	60	185,47
Каша гречневая	110	141,0
Огурец свежий	100	7,2
Хлеб пшеничный	18	38,78
Хлеб ржаной	37	59,15
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		609,41
Полдник		
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	25	50,37
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		114,87
ВСЕГО:		1189,748

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Жукова С.С.

22.08.2022г

Меню

	вес блюда грамм	калло- рийность Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	171,54
Кофейный напиток с молоком	200	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	20/6	109,32
Итого:		420,00
2-й завтрак		
Сок фруктовый	146	74,074
Итого:		74,074
Обед		
Суп (Полевой)	200	126,77
Котлета из курицы	65	215,59
Каша гречневая	130	163,73
Огурец свежий	55	13,4
Хлеб пшеничный	26	62,6
Хлеб ржаной	46	81,456
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		720,405
Полдник		
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	50	100,74
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		177,485
ВСЕГО:		1391,964