



Утверждено:  Жукова С.С.


Заведующий:  25.07.2022г


Детский сад №12 "Болотек"

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Информационно-методический центр по организации питания в образовательных учреждениях дошкольного образования
ОГРН 1020100000000

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	171,54
Кофейный напиток с молоком	200	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	20/6	109,32
Итого:		420,00
2-й завтрак		
Сок фруктовый	185	93,750
Итого:		93,750
Обед		
Суп (Полевой)	200	126,77
Котлета из курицы	95	215,59
Каша гречневая	130	163,73
Огурец свежий	115	13,4
Хлеб пшеничный	19	45,1
Хлеб ржаной	36	63,945
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		685,407
Полдник		
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,0
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		305,645
ВСЕГО:		1504,802

Утверждено:  Жукова С.С.

Заведующий:  25.07.2022г

Детский сад №12 "Болотек"

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Информационно-методический центр по организации питания в образовательных учреждениях дошкольного образования
ОГРН 1020100000000

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	160	189,36
Кофейный напиток с молоком	170	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		389,71
2-й завтрак		
Сок фруктовый	140	71,429
Итого:		76,923
Обед		
Суп (Полевой)	180	105,6
Котлета из курицы	85	185,47
Каша гречневая	110	141,0
Огурец свежий	100	7,2
Хлеб пшеничный	16	38,78
Хлеб ржаной	29	59,15
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		597,695
Полдник		
Чай с сахаром	160	20,50
Булочка	70	216,6
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		281,1
ВСЕГО:		1339,934