

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" г.Тюльган, Тюменская область, Россия
С.С. Жукова



Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	60	11,062
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
Итого:		376,244
<i>2-й завтрак</i>		
Сок фруктовый	146	74,194
Итого:		74,194
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	60	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	48,4
Хлеб ржаной	34	68,73
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		612,012
<i>Полдник</i>		
Кнели рыбные в томате с овощами	110	113,00
Хлеб пшеничный	20	48,44
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	19	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
Итого:		288,501
ВСЕГО:		1350,951

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" г.Тюльган, Тюменская область, Россия
С.С. Жукова



Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	110	37,794
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
Итого:		493,34
<i>2-й завтрак</i>		
Сок фруктовый	134	68,182
Итого:		68,182
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	70	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	72,2
Хлеб ржаной	42	74,345
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		689,163
<i>Полдник</i>		
Кнели рыбные в томате с овощами	120	143,0
Хлеб пшеничный	20	48,7
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	19	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		378,553
ВСЕГО:		1629,239