

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Кукува С.С.



	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
<b>Итого:</b>		446,627
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	90	47,94
<b>Итого:</b>		47,94
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	109,72
Тефтели говяжьи	65	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	37	68,598
Кисель из сухофруктов	180	106,56
<b>Итого:</b>		649,788
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога	110	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	198	105,33
<b>Итого:</b>		452,898
<b>ВСЕГО:</b>		1597,253

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Кукува С.С.



	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		373,91
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	75	44,0
<b>Итого:</b>		44,0
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	91,4
Тефтели говяжьи	50	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	33	67,854
Кисель из сухофруктов	160	88,8
<b>Итого:</b>		523,104
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	40,1
Кефир	142	75,592
<b>Итого:</b>		325,402
<b>ВСЕГО:</b>		1266,416