

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.		
02.09.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	150	146,0
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		346,35
2-й завтрак		
Сок фруктовый	143	72,728
Итого:		72,728
Обед		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	60	116,47
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	36	73,092
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		510,964
Полдник		
Кондитерские изделия	25	50,37
Котлета рыбная	60	92,0
Огурцы свежие	60	7,2
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	20,5
Итого:		217,07
ВСЕГО:		1147,111

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.		
02.09.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		423,66
2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	76,087
Итого:		76,087
Обед		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	70	149,27
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	24	57,12
Хлеб ржаной	45	79,434
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		611,719
Полдник		
Кондитерские изделия	50	100,74
Котлеты рыбные	80	107,47
Огурцы свежие	65	13,4
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Итого:		298,355
ВСЕГО:		1409,821