

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Детский сад № 12 Тополек" Жукова С.С.

05.09.2022

Меню

кало-  
вес.блюда.приность

<i><b>Завтрак</b></i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	150	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		389,71
<i><b>2-й завтрак</b></i>		
Сок фруктовый	144	73,333
<b>Итого:</b>		73,333
<i><b>Обед</b></i>		
Суп (Полевой)	180	105,6
Котлета из курицы	70	185,47
Каша гречневая	110	141,0
Огурец свежий	100	7,2
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	37	59,15
Компот из свежих яблок	160	53,36
<b>Итого:</b>		602,27
<i><b>Полдник</b></i>		
Чай с сахаром	160	20,50
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	75	44,0
<b>Итого:</b>		284,7
<b>ВСЕГО:</b>		1350,013

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Детский сад № 12 Тополек" Жукова С.С.

05.09.2022

Меню

кало-  
вес.блюда.приность

<i><b>Завтрак</b></i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	20/6	109,32
<b>Итого:</b>		420,00
<i><b>2-й завтрак</b></i>		
Сок фруктовый	150	76,087
<b>Итого:</b>		76,087
<i><b>Обед</b></i>		
Суп (Полевой)	200	126,77
Котлета из курицы	75	215,59
Каша гречневая	130	163,73
Огурец свежий	60	13,4
Хлеб пшеничный	27	64,2
Хлеб ржаной	43	75,01
Компот из свежих яблок	180	77,1
<b>Итого:</b>		735,816
<i><b>Полдник</b></i>		
Чай с сахаром	180	29,745
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	80	47,0
<b>Итого:</b>		319,645
<b>ВСЕГО:</b>		1551,458