

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек"



Меню

	вес	калло- рийность
	блюда	
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Сок фруктовый	154	78,432
Итого:		78,432
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	65	100,52
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	26	70,500
Хлеб ржаной	46	80,79
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		574,14
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,0
Огурец свежий	47	13,4
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,0
Итого:		335,045
ВСЕГО:		1434,243

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек"



Меню

	вес	калло- рийность
	блюда	
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Сок фруктовый	151	76,471
Итого:		76,471
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	17	41,47
Хлеб ржаной	37	74,724
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		476,896
Полдник		
Яйцо отварное	1	63
Огурец свежий	55	7,20
Чай с сахаром	160	20,5
Булочка	70	216,6
Итого:		307,30
ВСЕГО:		1234,577