

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



Меню

калло-
рийность

Завтрак	грамм	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	180	196,16
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		398,225
2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	76,087
Итого:		76,087
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Плов из отварной птицы	160	350,38
Огурцы свежие	52	13,40
Хлеб пшеничный	31	74,59
Хлеб ржаной	42	73,99
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		692,435
Полдник		
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Какао с молоком	180	133,767
Итого:		423,667
ВСЕГО:		1590,414

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



Меню

калло-
рийность

Завтрак	грамм	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	150	158,8
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		321,65
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Плов из отварной птицы	125	284,16
Огурцы свежие	47	7,20
Хлеб пшеничный	21	49,9
Хлеб ржаной	34	68,34
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		575,638
Полдник		
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Какао с молоком	160	124,61
Итого:		388,81
ВСЕГО:		1361,098