

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.		
13.09.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	13	55,68
Итого:		366,281
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Жаркое по домашему	180	297,02
Огурцы свежие	55	13,4
Хлеб пшеничный	26	62,3
Хлеб ржаной	37	64,455
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		591,262
Полдник		
Сырники из творога	100	313,75
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	195	103,461
Итого:		458,047
ВСЕГО:		1462,589

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.		
13.09.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	150	157,8
Чай с сахаром	160	69,6
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	8	33,5
Итого:		340,238
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81
Жаркое по домашему	150	252,31
Огурцы свежие	50	7,2
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	29	59,496
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		507,506
Полдник		
Сырники из творога	80	234,04
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	145	97,461
Итого:		365,281
ВСЕГО:		1257,025