

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

14.09.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	120	44,464
Сыр в порционной нарезке	12	52,911
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
<b>Итого:</b>		549,485
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	155	78,431
<b>Итого:</b>		78,431
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	70	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	41	72,739
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		685,849
<b>Полдник</b>		
Кнели рыбные в томате с овощами	170	143,0
Хлеб пшеничный	22	52,8
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
<b>Итого:</b>		382,652
<b>ВСЕГО:</b>		1696,417

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

14.09.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	65	13,408
Сыр в порционной нарезке	8	31,766
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
<b>Итого:</b>		409,525
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	143	72,728
<b>Итого:</b>		72,728
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	60	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	33	67,243
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		609,085
<b>Полдник</b>		
Кнели рыбные в томате с овощами	158	113,00
Хлеб пшеничный	22	52,13
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
<b>Итого:</b>		292,188
<b>ВСЕГО:</b>		1383,524