

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольек" Жукова С.С.

МБДОУ
"Детский сад № 12
"Топольек"
15.09.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,94
Итого:		47,94
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	109,72
Тефтели говяжьи	65	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	26	61,688
Хлеб ржаной	41	72,501
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		644,878
Полдник		
Запеканка из творога	105	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	192	101,51
Итого:		449,083
ВСЕГО:		1588,528

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольек" Жукова С.С.

МБДОУ
"Детский сад № 12
"Топольек"
15.09.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	91,4
Тефтели говяжьи	55	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	33	66,999
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		522,249
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	40,1
Кефир	143	75,893
Итого:		325,703
ВСЕГО:		1265,863