

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

Детский сад № 12 Топольск

Жукова С.С.



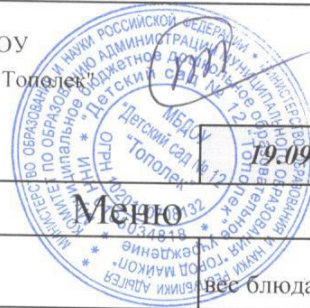
Меню		
все блюда		
	грамм	Калорийность
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	20/6	109,32
Итого:		420,00
2-й завтрак		
Сок фруктовый	144	72,917
Итого:		72,917
Обед		
Суп (Полевой)	200	126,77
Котлета из курицы	55	215,59
Каша гречневая	130	163,73
Огурец свежий	55	13,4
Хлеб пшеничный	33	77,6
Хлеб ржаной	41	71,558
Компот из свежих яблок	180	77,1
Итого:		745,706
Полдник		
Чай с сахаром	180	29,745
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	75	47,0
Итого:		319,645
ВСЕГО:		1558,268

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

Детский сад № 12 Топольск

Жукова С.С.



Меню		
все блюда		
	грамм	Калорийность
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		389,71
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп (Полевой)	180	105,6
Котлета из курицы	50	185,47
Каша гречневая	110	141,0
Огурец свежий	50	7,2
Хлеб пшеничный	22	51,99
Хлеб ржаной	32	66,079
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		610,703
Полдник		
Чай с сахаром	160	20,50
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	70	44,0
Итого:		284,700
ВСЕГО:		1360,113