

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Топольск Жукова С.С.



Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	150	193,2
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	9	36,96
Итого:		330,011
2-й завтрак		
Фрукты свежие	70	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81,0
Котлеты из говядины	60	116,47
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	21	50,617
Хлеб ржаной	32	65,401
Компот из сухофруктов	160	88,8
Итого:		487,808
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	80	196,75
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	145	96,56
Итого:		327,09
ВСЕГО:		1188,909

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Детский сад № 12 Топольск Жукова С.С.



Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	180	240,56
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	15	61,384
Итого:		441,009
2-й завтрак		
Фрукты свежие	75	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Котлеты из говядины	75	149,27
Капуста тушеная	150	106,27
Хлеб пшеничный	32	75,705
Хлеб ржаной	40	70,862
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		556,807
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	105	256,47
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	192	101,288
Итого:		398,294
ВСЕГО:		1443,11