

Утверждено: Заведующая МБДОУ Детский сад № 12 Тополевый		МБДОУ Детский сад № 12 Тополевый 22.09.2022		Меню	
калго-	калго-	Вес	калго-	Вес	калго-
придность	придность	придность	придность	придность	придность
Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша овсяная "Еркулес"	Каша овсяная "Еркулес"	150	172,41	150	172,41
Молочная жилица	Молочная жилица	160	121,00	160	121,00
Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	20/5	79,35	20/5	79,35
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Итого:		372,76	
2-й завтрак		2-й завтрак		2-й завтрак	
Фрукты свежие	Фрукты свежие	75	44,000	75	44,000
Итого:		Итого:		44,000	
Обед		Обед		Обед	
Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с бобовыми	180	107,54	180	107,54
Гуляши из говядины	Гуляши из говядины	95	196,63	95	196,63
Макаронны отварные	Макаронны отварные	110	146,0	110	146,0
Огурец свежий	Огурец свежий	50	7,2	50	7,2
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	33	66,497	33	66,497
Кисель из сухофруктов	Кисель из сухофруктов	160	88,8	160	88,8
Итого:		Итого:		659,667	
Полдник		Полдник		Полдник	
Запеканка из творога	Запеканка из творога	80	209,71	80	209,71
Сыр молочный	Сыр молочный	30	53,46	30	53,46
Кефир	Кефир	150	79,369	150	79,369
Итого:		Итого:		329,179	
ВСЕГО:		ВСЕГО:		1405,606	

Утверждено: Заведующая МБДОУ Детский сад № 12 Тополевый		МБДОУ Детский сад № 12 Тополевый 22.09.2022		Меню	
калго-	калго-	Вес	калго-	Вес	калго-
придность	придность	придность	придность	придность	придность
Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша овсяная "Еркулес"	Каша овсяная "Еркулес"	180	206,48	180	206,48
Молочная жилица	Молочная жилица	180	139,14	180	139,14
Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	30/6	109,32	30/6	109,32
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Итого:		454,94	
2-й завтрак		2-й завтрак		2-й завтрак	
Фрукты свежие	Фрукты свежие	80	47,00	80	47,00
Итого:		Итого:		47,00	
Обед		Обед		Обед	
Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с бобовыми	200	128,0	200	128,0
Гуляши из говядины	Гуляши из говядины	100	226,25	100	226,25
Макаронны отварные	Макаронны отварные	130	173,75	130	173,75
Огурец свежий	Огурец свежий	55	13,4	55	13,4
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	28	65,981	28	65,981
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	40	70,369	40	70,369
Кисель из сухофруктов	Кисель из сухофруктов	180	106,56	180	106,56
Итого:		Итого:		784,31	
Полдник		Полдник		Полдник	
Запеканка из творога	Запеканка из творога	110	274,11	110	274,11
Сыр молочный	Сыр молочный	40	53,46	40	53,46
Кефир	Кефир	200	106,191	200	106,191
Итого:		Итого:		433,761	
ВСЕГО:		ВСЕГО:		1720,011	