

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



26.09.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	196,16
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Отварное яйцо	1	63,0
<b>Итого:</b>		398,225
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	148	75,000
<b>Итого:</b>		75,000
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Плов из отварной птицы	160	350,38
Огурцы свежие	60	13,40
Хлеб пшеничный	31	72,85
Хлеб ржаной	39	67,99
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		684,701
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Какао с молоком	180	133,767
<b>Итого:</b>		423,667
<b>ВСЕГО:</b>		1581,593

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



26.09.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	158,8
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Отварное яйцо	1	63,0
<b>Итого:</b>		321,65
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	140	71,429
<b>Итого:</b>		71,429
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Плов из отварной птицы	125	284,16
Огурцы свежие	55	7,20
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	31	62,74
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		567,1
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Какао с молоком	160	124,61
<b>Итого:</b>		388,81
<b>ВСЕГО:</b>		1348,989