

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополек"

Жукова С.С.

28.09.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	120	43,423
Сыр в порционной нарезке	13	55,912
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
Итого:		551,445
2-й завтрак		
Сок фруктовый	147	74,468
Итого:		74,468
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	70	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	42	73,746
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		686,856
Полдник		
Кнели рыбные в томате с овощами	170	143,0
Хлеб пшеничный	23	54,999
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		384,844
ВСЕГО:		1697,614

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополек"

Жукова С.С.

28.09.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	65	14,749
Сыр в порционной нарезке	8	33,488
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
Итого:		412,587
2-й завтрак		
Сок фруктовый	145	73,334
Итого:		73,334
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	60	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	22	51,7
Хлеб ржаной	33	68,073
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		614,615
Полдник		
Кнели рыбные в томате с овощами	158	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
Итого:		287,06
ВСЕГО:		1387,595