

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.		
29.09.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	91,4
Тефтели говяжьи	55	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	16	38,71
Хлеб ржаной	38	78,271
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		525,228
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	40,1
Кефир	150	79,683
Итого:		329,493
ВСЕГО:		1272,631

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.		
29.09.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,94
Итого:		47,94
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	109,72
Тефтели говяжьи	60	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	48	84,752
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		665,942
Полдник		
Запеканка из творога	105	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	200	106,63
Итого:		454,203
ВСЕГО:		1614,711