Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек" Напцежева М.К.

28.02.2023г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша манная молочная жидкая	160	157,8
Чай с сахаром	160	69,6
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		306,75
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81,00
Жаркое по домашему	150	252,31
Хлеб пшеничный	16	38,714
Хлеб ржаной	33	66,752
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		499,276
Полдник		
Сырники из творога	80	234,04
Соус сметанный	35	33,78
Йогурт	145	96,56
Итого:		364,38
ВСЕГО:		1214,406

Утверждаю:
И.о.заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек" Напцежева М.К.

28.02.2023г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		310,605
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Жаркое по домашему	180	297,02
Хлеб пшеничный	24	58,181
Хлеб ржаной	41	72,184
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		581,445
Полдник		
Сырники из творога	100	313,75
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	190	100,463
Итого:		454,749
ВСЕГО:		1393,80