Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Напцежева М.К.

09.03.2023г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	160	172,41
Кофейный напиток с молоком	160	121,00
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		372,76
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,000
Итого:		44,000
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Гуляш из говядины	90	196,63
Макаронны отварные	110	146,0
Хлеб пшеничный	22	51,935
Хлеб ржаной	36	73,064
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		663,969
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	40	53,46
Кефир	140	74,493
Итого:		337,663
ВСЕГО:		1418,392

Утверждаю:
И.о.заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Напцежева М.К.

09.03.2023г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	180	206,48
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		454,94
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,00
Итого:		47,00
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Гуляш из говядины	100	226,25
Макаронны отварные	130	173,75
Хлеб пшеничный	33	77,926
Хлеб ржаной	45	79,1
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		791,586
Полдник		
Запеканка из творога	105	274,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	188	99,653
Итого:		427,223
ВСЕГО:		1720,75