Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Напцежева М.К.

17.03.2023г

# Меню

| | вес блюда | калло-рийность |
|---|---|---|
| ***Завтрак*** | ***грамм*** | ***Ккал*** |
| Каша гречневая молочная жидкая | 150 | 146,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 160 | 121,0 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 79,35 |
| **Итого:** | | 346,35 |
| ***2-й завтрак*** | | |
| Сок фруктовый | 148 | 75,000 |
| **Итого:** | | 75,000 |
| ***Обед*** | | |
| Суп полевой | 180 | 105,6 |
| Котлеты, биточки из говядины | 60 | 116,47 |
| Икра из отварной свеклы | 80 | 115,442 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,940 |
| Хлеб ржаной | 36 | 72,647 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 53,36 |
| **Итого:** | | 511,459 |
| ***Полдник*** | | |
| Кондитерские изделия | 22 | 62,56 |
| Отварное яйцо | 1 | 63 |
| Зеленый горошек консервированный | 40 | 7,192 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Чай с сахаром | 160 | 20,5 |
| **Итого:** | | 201,495 |
| **ВСЕГО:** | | 1134,305 |

Утверждаю:
И.о.заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Напцежева М.К.

17.03.2023г

# Меню

| | вес блюда | калло-рийность |
|---|---|---|
| ***Завтрак*** | ***грамм*** | ***Ккал*** |
| Каша гречневая молочная жидкая | 180 | 175,2 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 139,14 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/6 | 109,32 |
| **Итого:** | | 423,66 |
| ***2-й завтрак*** | | |
| Сок фруктовый | 156 | 79,545 |
| **Итого:** | | 79,545 |
| ***Обед*** | | |
| Суп полевой | 200 | 126,77 |
| Котлеты, биточки из говядины | 70 | 149,27 |
| Икра из отварной свеклы | 90 | 122,12 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Хлеб ржаной | 45 | 78,617 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 77,01 |
| **Итого:** | | 624,287 |
| ***Полдник*** | | |
| Кондитерские изделия | 45 | 100,74 |
| Отварное яйцо | 1 | 63,0 |
| Зеленый горошек консервированный | 55 | 10,635 |
| Хлеб пшеничный | 21 | 49,992 |
| Чай с сахаром | 180 | 29,745 |
| **Итого:** | | 263,472 |
| **ВСЕГО:** | | 1390,963 |