Утверждаю:
И.о.заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Напцежева М.К.

21.03.2023г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша пшенная молочная	180	240,56
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	13	56,203
Итого:		435,828
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Котлеты из говядины	70	149,27
Капуста тушеная	150	106,27
Хлеб пшеничный	25	61,039
Хлеб ржаной	40	70,849
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		542,128
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	110	256,47
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	195	102,8
Итого:		399,806
ВСЕГО:		1424,762

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Напцежева М.К.

21.03.2023г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша пшенная молочная	150	193,2
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	8	33,408
Итого:		326,458
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81,0
Котлеты из говядины	60	116,47
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	17	40,620
Хлеб ржаной	32	65,468
Компот из сухофруктов	160	88,8
Итого:		477,877
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	80	196,75
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	145	96,56
Итого:		327,09
ВСЕГО:		1175,425