Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 "Тополек" Напцежева М.К.

24.03.2023г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Сок фруктовый	144	73,077
Итого:		73,077
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	38	76,844
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		484,546
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,00
Зеленый консервированный горошек	45	8,509
Чай с сахаром	160	20,50
Булочка	70	216,60
Итого:		308,609
ВСЕГО:		1240,142

Утверждаю:
И.о.заведующей МБДОУ
Детский сад № 12 "Тополек" Напцежева М.К.

24.03.2023г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	***грамм***	***Ккал***
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Сок фруктовый	140	71,429
Итого:		71,429
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	120	135,02
Хлеб пшеничный	28	67,142
Хлеб ржаной	47	83,106
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		585,998
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,00
Икра кабачковая консервированная	80	30,236
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,0
Итого:		351,881
ВСЕГО:		1455,934