



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек

Назначение М.К.

01.02.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,00
Итого:		47,00
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	109,72
Тефтели говяжьи	70	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	45	78,3
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		659,49
Полдник		
Запеканка из творога	110	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	195	102,820
Итого:		450,39
ВСЕГО:		1603,507



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек

Назначение М.К.

01.02.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	91,4
Тефтели говяжьи	55	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	36	72,36
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		527,61
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	53,46
Кефир	145	76,850
Итого:		340,02
ВСЕГО:		1285,54