

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек



Напщежева М.К.

01.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	20/6	109,32
Итого:		420,00
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп (Полевой)	200	126,77
Котлета из курицы	65	215,59
Каша гречневая	130	163,73
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	45	78,3
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		711,77
Полдник		
Чай с сахаром	180	29,745
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		319,645
ВСЕГО:		1526,415

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек



Напщежева М.К.

01.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		389,71
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп (Полевой)	180	105,6
Котлета из курицы	60	185,47
Каша гречневая	110	141,0
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	36	72,36
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		611,93
Полдник		
Чай с сахаром	160	20,50
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		284,700
ВСЕГО:		1361,34