

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек

Напщежева М.К.

02.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	180	240,56
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	12	48,81
Итого:		428,235
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Котлеты из говядины	75	149,27
Капуста тушеная	150	106,27
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	45	78,300
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		559,04
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	110	256,47
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	195	102,8
Итого:		399,806
ВСЕГО:		1434,081

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек

Напщежева М.К.

02.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	150	193,2
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	8	31,272
Итого:		324,321
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81,0
Котлеты из говядины	60	116,47
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	36	72,36
Компот из сухофруктов	160	88,8
Итого:		491,15
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	80	196,75
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	145	96,5
Итого:		327,09
ВСЕГО:		1186,561